

如果您遭遇了强奸或性侵害，不知道
该向哪里求助？
请向 **SARCS** 求助。

NHS性侵害响应协调服务 (SARCS) 简介

我可以选择获取帮助的方式有哪些？

如果您最近遭遇强奸或性侵害，不知道该怎么办，不知道该向哪里求助，都是可以理解的。

SARCS 是一项专门的 NHS 服务。如果您遭遇了性侵害，还没准备好报警或不确定是否报警，SARCS 可以在性侵害发生后数天内提供医疗护理和帮助。



报警

如果您遭遇了强奸或性侵害，随时可以报警。关于如何联系 Police Scotland (苏格兰警察局) 的详细信息，请参见本宣传单结尾处。

根据性侵害发生的时间，警察可以为您向SARCS求助提供支持，**SARCS** 工作人员将即时照顾您的身心健康需求。例如，他们可以检查您是否有怀孕的风险，并检测您是否有性传播感染。如果性侵害发生在 7 天内，可能还会为您进行法医学体检。该体检由受过专门培训的医务人员进行，他们也许能够采集证据，帮助警察确认性侵害实施者的身份。这些证据可能包括性侵害实施者在您身上或您的衣物上留下的体液或毛发。

自行求助 SARCS

如果您在过去 7 天内遭遇过强奸或性侵害，并且不想报警，或者不确定是否现在报警，您可以自行求助 **SARCS**。这意味着您无需通过 GP 或其他医务人员求助 **SARCS**，可以自己寻求 SARCS 的帮助。

如果您自行求助，**SARCS** 工作人员将即时照顾您的身心健康需求。可能会对您进行法医学体检。体检方式与报警部分所述的方式相同。

SARCS 可以收集某些法医证据，并保存 26 个月，以备您以后报警时使用。如果您选择不报警，将在 26 个月后销毁这些证据。该自行求助服务适用于年满 16 岁的任何人。

如果您未满 16 岁，可以登录 nhsinform.scot/SARCS，了解相应的求助信息。

重要信息

报警和自行求助有所不同。除法医学体检采到的任何法医证据外, 警察也许还能收集到其他证据, 作为调查的一部分 (例如 CCTV 录像、犯罪现场证据、床上用品或手机中储存的照片)。如果您自行求助 SARCS, 就不会收集这些证据。



如何自行求助 SARCS?

您可以拨打 NHS 专用电话号码 (每天 24 小时开放, 全年无休), 咨询受过专门培训的医务人员, 他们可以帮助您安排您可能需要的护理。

您可以访问 NHS inform 网站 (nhsinform.scot/SARCS), 了解更多有关如何自行求助 SARCS 的信息和联系电话。

到达 SARCS 后, 我能获得哪些帮助?

不论您是报警, 还是自行求助, 工作人员随时都会帮助提供您可能需要的任何医疗、情感或实际支持。在整个约见过程中, 将有一名受过专业培训的护士为您提供帮助。您将一直受到有同情心、有尊严、受尊重的对待。

法医学体检后会有哪些事情?

您将有机会询问您可能遇到的任何问题。工作人员将为您安排任何后续的医疗约诊或者其他服务或帮助。

如果您自行求助 SARCS, 工作人员将确保您离开后有安全之处可去。如果您选择报警, 他们还会帮助您报警。

如果我自行求助 SARCS, 将如何处理采集到的任何证据?

采集到的任何法医证据将由 SARCS 保存, 期限为法医学体检之日起 26 个月。在此期间, 您可以决定是否报警。除非您选择报警, 否则, 不会对您的证据进行审查或分析。

您也可以选择销毁证据, 或者要求返还某些证据 (例如, 您的个人物品或衣物)。26 个月后, 将安全销毁您的证据。但是, 如果您选择报警的话, 销毁证据并不会对您造成阻碍。

您可能希望与 Rape Crisis 中心的倡导服务人员讨论报警将涉及的内容。如果您选择报警, 他们可以全程帮助您。Rape Crisis 的联系方式见本宣传单结尾处。您所在地区可能有其他当地援助服务, 您可以联系这些服务, 获得帮助。

如果我自行求助 SARCS, 然后决定报警, 会怎么样?

如果您在 26 个月内选择报警, 应将法医学体检情况告诉警察, 以

便他们联系您所求助的 **SARCS**, 并请求 SARCS 安全移交任何证据。

如果警察有足够的证据证明犯罪事实, 将向 Crown Office and Procurator Fiscal Service (COPFS) 提交报告。COPFS 将决定是否有足够的证据起诉此人。COPFS 的下属机构 Victim Information and Advice Service (“受害者信息与咨询服务”) 将与您取得联系, 向您提供有关该案件的信息。他们还会告诉您, 您可能获得的其他任何帮助。

是否会有人知道我自行求助 SARCS ?

这是一项机密的 NHS 服务, 除非您自己告知警察和其他机构, 否则他们都不会知道。在某些情况下, 如果您或他人有进一步受到伤害的风险, 医务人员可能需要告诉他们。

如果其他人采取威胁、强迫或施压手段, 迫使您进行性行为或从事性活动, **SARCS** 工作人员可以帮助您。他们不会告诉您该怎么做, 但如果您想报警, 他们可以帮助您联系警察, 或者帮助您向其他援助机构求助。

帮助和信息

NHS inform
nhsinform.scot/SARCS

Rape Crisis Scotland Helpline

(苏格兰强奸危机求助热线)

请拨打: 08088 010302 每天下午
5 点至午夜 12 点 短信请发送至:
07537 410 027

support@rapecrisisscotland.org.uk
rapecrisisscotland.org.uk

Victim Support Scotland (苏格兰受害者援助机构)

请拨打: 0800 160 1985
周一至周五早 8 点至晚 8 点
victimssupport.scot

Scotland's Domestic Abuse and Forced Marriage (苏格兰家庭虐待和强迫婚 姻) 求助热线

请拨打: 0800 027 1234
每天 24 小时开放, 全年无休
sdafmh.org.uk

Police Scotland (苏格兰警察局)

紧急情况, 请拨 999 非紧急情况
况, 请拨 101
scotland.police.uk

Breathing Space (“呼吸空间”心理咨询服务 机构)

请拨打: 0800 83 85 87
周一至周四下午 6 点至凌晨 2 点
周五下午 6 点至周一上午 6 点
breathingspace.scot

Childline (儿童热线)

请拨打: 0800 1111
每天 24 小时开放, 全年无休
childline.org.uk

关于其他帮助服务和机构的信息, 请访问 [nhsinform.scot/
SARCS](https://nhsinform.scot/SARCS)

注意事项

- **这是您的选择。**不要急于做出任何决定，我们鼓励您在决定之前提出问题。您可以要求携人陪同，例如值得信赖的朋友或亲人。
- **一切由您掌控。**您随时可以要求提供护理的医务人员暂停或停止护理。
- **您应该在遭遇性侵害后设法尽快求助。**法医学体检通常在性侵害发生 7 天内进行。但在某些情况下，7 天后进行法医学体检可能也有帮助。如果您不确定该怎么做，应该拨打 **nhsinform.scot/SARCS** 上的电话号码，讨论您可以获得的帮助。
- **您不是一个人。**如果您最近经历过强奸、性侵害等创伤性事件，**SARCS** 将为您提供帮助。

OGL



Scottish Government
Riaghaltas na h-Alba
gov.scot

如未另行说明，本出版物已按照政府开放许可 v3.0 获得许可。如欲查看许可，请访问 nationalarchives.gov.uk/doc/open-government-licence/version/3，或致函 Information Policy Team, The National Archives, Kew, London TW9 4DU，或发电子邮件至 psi@nationalarchives.gsi.gov.uk

如果我们发现任何第三方版权信息，您需要获得相关版权持有人的许可。

获取本出版物，请访问 www.gov.scot

如果您对本出版物有任何疑问，请发给我们，地址如下

The Scottish Government
St Andrew's House
Edinburgh
EH1 3DG

ISBN: 978-1-80435-182-6

Scottish Government 出版，2022 年 3 月

© Crown 版权 2022