Information for Parents

अंतर पैदा करना

पढ़ाई की व्यक्तिगत योजना बनानी

बच्चों के जीवन पर उनके माता-पिता, केयररों (देखभाल करने वालों) और परिवार के सदस्यों का काफ़ी हद तक बहुत महत्त्वपूर्ण प्रभाव होता है। बच्चे क्या सीखते रहे हैं इस बारे में उनसे बात करके, उनके द्वारा की गई प्रगति पर बातचीत करके और इसके बाद वे क्या प्राप्त करना चाहेंगे, इसके लिए वास्तविक लक्ष्य निर्धारित करने में उनकी सहायता करके आप अपने बच्चे की पढ़ाई में अंतर ला सकते हैं। आप लिखित रिपोर्टों, पेरेन्ट्स ईवनिंग्ज़ और मीटिंगों, और साथ ही पढ़ाई की व्यक्तिगत योजना बनाने द्वारा भी पता कर सकते हैं कि आपका बच्चा स्कूल में कैसा काम कर रहा है।

स्कूल क्या कर रहे हैं?

स्कूल बच्चों और युवाओं को प्रोत्साहित कर रहें हैं कि वे अपनी ख़ुद की पढ़ाई के लिए और जैसे-जैसे वे स्कूल में आगे बढ़ते है, उनके द्वारा लिए जाने वाले चुनावों के लिए ज़्यादा ज़िम्मेदारी लें। स्कूल सभी बच्चों की निम्नलिखित बनने में मदद करने का लक्ष्य रखते हैं:

- सफल विद्यार्थी
- आत्मविश्वासी व्यक्ति
- ज़िम्मेदार नागरिक
- समाज के प्रति प्रभावपूर्ण योगदान देने वाला व्यक्ति।

आजकल शिक्षा में केवल तथ्यों और आँकड़ों की पढ़ाई करने से कहीं ज़्यादा बातें शामिल होती हैं। आपके बच्चे को ऐसे कौशल देने के लिए, जिनकी ज़रूरत उन्हें वयस्क जीवन में होगी, वे निम्नलिखित सीखेंगेः

- पढ़ाई कैसे करनी है
- अपने ख़ुद लिए व्यक्तिगत लक्ष्य निर्धारित करने
- अपनी ख़ुद की प्रगति को पहचानना और इसकी निगरानी करनी
- अपने उद्देश्यों और महत्त्वाकांक्षाओं से परिचित होना
- स्वतंत्रता विकसित करनी
- स्वयं में आत्मविश्वास पैदा करना।

स्कूल पाठ्यक्रम ज़्यादा लचीला बन रहा है ताकि यह 3 से 18 साल तक की उम्र के सभी युवाओं की ज़रूरतों को बेहतर ढंग से पूरा कर सके। यह निश्चित करने के लिए कि पाठ्यक्रम से हर एक बच्चे को ऐसे अवसर मिलते हैं जिसकी ज़रूरत उसे पढ़ाई के लिए है, स्कूल प्रगति का मूल्यांकन करने और इसे रिकॉर्ड करने के नए तरीके विकसित कर रहे हैं। पढ़ाई की व्यक्तिगत योजना बनानी इस प्रक्रिया का एक मुख्य भाग है।

पढ़ाई की व्यक्तिगत योजना बनाना क्या होता है?

ख़ोज से पता चलता है कि बच्चे सबसे अच्छे ढंग से सीखते हैं जब वे:

- स्पष्ट रूप से समझते हैं कि वे क्या सीखने की कोशिश कर रहे हैं
- जानते हैं कि उनसे क्या उम्मीद की जाती है
- उनके कार्य के स्तर के बारे में उन्हें वापसी प्रतिक्रिया दी जाती है
- उन्हें इस बारे में सलाह दी जाती है कि वे अपने काम में कैसे सुधार ला सकते हैं
- यह फ़ैसला करने में शामिल होते हैं कि इसके बाद क्या करने की ज़रूरत है
- जानते हैं कि यदि उन्हें ज़रूरत हो तो कौन उनकी मदद कर सकता है।

पढ़ाई की व्यक्तिगत योजना बनानी एक ऐसी प्रक्रिया है जो इन बातों को ध्यान में रखती है और अपनी क्षमता का सबसे ज़्यादा लाभ उठाने में आपके बच्चे मदद करेगी। यह पढ़ाई के बारे में एक बातचीत होती है जिसमें आप, आपका बच्चा और उसका अध्यापक शामिल होंगे। इस बातचीत में इस बात पर ध्यान केन्द्रित किया जाएगा कि आपका बच्चा क्या सीखेगा, उपलब्धियों और प्रगति का सबूत कैसा होगा, और अगले क़दमों के लिए मिल कर योजना बनाई जाएगी।

इसमें क्या शामिल होता है?

पढ़ाई की व्यक्तिगत योजना बनाने पर विचार-विमर्श के परिणामों को स्कूल ऐसे तरीकों से दर्ज करेंगे जो आपके बच्चे, आपके और स्कूल के लिए सबसे ज़्यादा सही हों। यह एक लक्ष्य शीट, एक जॉटर या डायरी के रूप में, या फ़ोटोग्राफ या वीडियो जैसे किसी दूसरे तरीके के रूप में हो सकता है। इसे जैसे भी रिकॉर्ड किया जाए, पढ़ाई की व्यक्तिगत योजना बनाने के दस्तावेज़ आपके बच्चे के होते हैं और वे या उनके अध्यापक समय-समय पर उसमें नई उपलब्धियाँ और लक्ष्य जोड़ते रहेंगे। लेकिन यह बात याद रखनी महत्त्वपूर्ण है कि किसी पढ़ाई की व्यक्तिगत योजना बनाने के दस्तावेज़ के बजाय आपके, आपके बच्चे और उसके अध्यापक के बीच की बातचीत ही है, जो ज़्यादा महत्त्वपूर्ण होती है।

मातापिताओं को शामिल करने के लिए और पढ़ाई की व्यक्तिगत योजना बनाने की जानकारी को दर्ज करने के लिए हर एक स्कूल की अपनी व्यवस्थाएँ होंगी। आपके बच्चे का स्कूल यह कैसे करता है, इस बारे में ज़्यादा जानकारी के लिए स्कूल से बात करें।

मेरे बच्चे को कैसे लाभ पहुँचेगा?

पढ़ाई की व्यक्तिगत योजना बनाने में भाग लेकर, आपका बच्चा निम्नलिखित विकसित कर सकता है:

- अपनी पढ़ाई के लिए ज़्यादा ज़िम्मेदारी
- बेहतर आत्मविश्वास और आत्मसम्मान
- अपने ख़ुद के भविष्य के लिए योजना बनाने में शामिल होने की ज़्यादा भावना।

केवल यही बात महत्त्वपूर्ण नहीं है कि आपका बच्चा स्कूल में क्या सीखता है – स्कूल के बाहर के क्रियाकलापों में बच्चों की उपलब्धियाँ, जैसे कि खेल-कूद या संगीत या विस्तृत रुचियों में सफलताओं को भी रिकॉर्ड किया जा सकता है।

स्कूल क्या कर रहे हैं?

पढ़ाई की व्यक्तिगत योजना बनाने में अपने बच्चे की मदद करने का सबसे महत्त्वपूर्ण ढंग है निम्नलिखित के बारे में उनसे बात करनी:

- स्कूल में और स्कूल के बाहर, वे क्या सीख रहे हैं
- वे इस बारे में क्या सोचते हैं कि वे कैसा काम कर रहे हैं
- स्कूल में और स्कूल के बाहर दोनों जगह उन्होंने क्या सफलताएँ हासिल की हैं
- वे लक्ष्य जिन्हें वे भविष्य में प्राप्त करना चाहेंगे।

आपका योगदान आपके बच्चे की पढ़ाई का एक ज़रूरी हिस्सा होता है और स्कूल आपके विचारों का स्वागत करेगा। यदि आप योजना बनाने की प्रक्रिया में शामिल होंगे, तो आपके बच्चे की पढ़ाई की व्यक्तिगत योजना बनाना ज़्यादा प्रभावपूर्ण होगा और वे इसे ज़्यादा महत्त्व देंगे।

पढ़ाई की व्यक्तिगत योजना बनाने में आप अपने बच्चे की कैसे मदद कर सकते हैं, इस बारे में ज़्यादा जानकारी के लिए स्कूल से संपर्क करें।

पढ़ाई की व्यक्तिगत योजना बनाने के बारे में या स्कॉटिश शिक्षा के किसी भी पहलू के बारे में ज़्यादा जानकारी आपको पेरेंटज़ोन पर मिल सकती है। **www.parentzonescotland.gov.uk**

उपयोगी लिंक और संपर्क

पेरेंटज़ोन (Parentzone) www.parentzonescotland.gov.uk

मूल्यांकन पढ़ाई के लिए है (Assessment is for Learning) www.ltscotland.org.uk/assess

बीबीसी पेरेन्ट्स (BBC Parents) www.bbc.co.uk/schools/parents

चाइल्डकेयर लिंक (Childcare Link) टेलिफ़ोनः 0800 096 0296 www.childcarelink.gov.uk

वन पेरेन्ट फ़ैमिलीज़ स्कॉटलैंड (One Parent Families Scotland)
टेलिफ़ोनः 0800 018 5026 www.opfs.org.uk

पेरेन्ट्स सैंटर (Parentscentre) www.parentscentre.gov.uk

पेरेंटलाईन स्कॉटलैंड (ParentLine Scotland)
टेलिफ़ोनः 0808 800 2222 www.children1st.org.uk/parentline

पेरेन्ट नैटवर्क स्कॉटलैंड (Parent Network Scotland)
टैलीरूोनज़ 0131 555 6780 www.parentnetworkscotland.org.uk

पूछताछ (Enquire) (शिक्षा में अतिरिक्त सहायता के लिए स्कॉटिश एड्वाइस सर्विस)
हैल्पलाईनः 0845 123 23 03 टैक्स्टफ़ोनः 0131 222 2439 www.enquire.org.uk

यह पत्रिका एक शृंखला में ग्यारहवीं है जिसमें उस वास्तविक अंतर के बारे में बताया गया है जो मातापिता अपने बच्चों की पढ़ाई में ला सकते हैं और लाते हैं। आपके बच्चे के स्कूल में व्यावहारिक व्यवस्थाओं के बारे में आपको जो स्थानीय सलाह मिलेगी, उसके साथ-साथ यह शृंखला आपको, अपने बच्चे की शिक्षा में ज़्यादा अच्छी तरह से शामिल होने में आपकी मदद करने के लिए जानकारी देगी। प्रकाशित की गई दूसरी पत्रिकाएँ होमवर्क, जानकारी बाँटने, पेरेन्ट्स ईवनिंग्ज़, स्कूल की छुट्टियों, स्कूल के नए साल की शुरुआत, स्वस्थ चुनावों, स्कूल से बाहर की शिक्षा, शिक्षा में साहस, पढ़ाई में नई टेक्नालोजी और अपने बच्चे के स्कूल में शामिल होने के बारे में हैं। इस शृंखला में इन विषयों पर स्कूलों और टीचरों के लिए भी सामग्री शामिल है।

यदि आप हमसे संपर्क करना चाहें, या भविष्य में आने वाली पत्रिकाओं के लिए विषयों के बारे में सुझाव देना चाहें, तो कृपया www.parentzonescotland.gov.uk पर जाएँ या 0131 244 0956 पर फ़ोन करें। यह पत्रिका आपके बच्चे के स्कूल से और पेरेंटज़ोन वैबसाईट से कम्युनिटी भाषाओं में और दूसरे प्रारूपों में मिल सकेगी।

यह शृंखला क्वालिटी इन एज्युकेशन सेंटर (यूनिवर्सिटी ऑफ़ स्ट्रेथक्लाईड) और चिल्ड्रन इन स्कॉटलैंड के साथ साझेदारी में तैयार की गई है।

इस अनुवाद को मूल दस्तावेज़ का बिल्कुल सही चित्रण (अर्थ) माना गया है।

Astron B46501 04-06 (Hindi)